



## **Ramowy program kształcenia fizjoterapeutów przygotowujący do pracy z pacjentami w podeszłym wieku**

### **Założenia ogólne programu**

Planowane przeszkolenie **160 fizjoterapeutów** w latach 2017-2018

**20 edycji kursu**  
**Grupy 8 osobowe**

Założenia czasowe:

#### **Każdy kurs 10 godzin lekcyjnych**

tryb mieszany: 1 zjazd piątek lub sobota (wykłady, warsztaty/seminaria, zajęcia praktyczne)

#### **Ramy czasowe**

**10.00-11.30 - Wykłady**

11.30-11.45 - Przerwa kawowa

**11.45-13.45 - Wykłady, Warsztaty/Seminaria**

13.45-14.15 - Przerwa obiadowa

**14.15-16.30 - Warsztaty/Seminaria, Zajęcia Praktyczne**

16.30-16.45 - Przerwa kawowa

**16.45-17.30 - Zajęcia Praktyczne**

**17.30-18.15 - Zaliczenie kursu (test)**

### **Cele kształcenia grupy zawodowej - fizjoterapeutów**

Przygotowanie fizjoterapeutów do:

- Czynnego udziału w pracach zespołu terapeutycznego (lekarz, pielęgniarka i inni profesjonaliści zdrowia) pracującego z pacjentami w podeszłym wieku.
- Prowadzenia procesu diagnostycznego i programowania procesu usprawniania osób starszych ze względu na coraz większy odsetek osób z tej grupy wiekowej wymagających postępowania fizjoterapeutycznego.
- Prowadzenia postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów w podeszłym wieku zarówno w opiece instytucjonalnej jak i ambulatoryjnej i domowej.

### **Formy szkolenia (Tryb mieszany zajęcia teoretyczne i praktyczne):**

**Zajęcia teoretyczne** - (wykłady, warsztaty/seminaria)

**Zajęcia praktyczne,**

**Zakończone zaliczeniem i uzyskaniem certyfikatu ukończenia kursu**



## Główne zagadnienia przedstawiane w ramach kursów dla fizjoterapeutów

- Proces starzenia się człowieka – przyczyny, konsekwencje
- Zmiany inwolucyjne i patologiczne zachodzące w poszczególnych układach i narządach
- Cele i etapy kompleksowej oceny geriatrycznej w procesie usprawniania
- ✓ Diagnostyka fizjoterapeutyczna jako element kompleksowej oceny geriatrycznej (**Comprehensive Geriatric Assessment**)
- ✓ Fizjoterapeutyczne narzędzia stosowane w kompleksowej ocenie geriatrycznej
- Postępowanie fizjoterapeutyczne w tzw. "Wielkich Problemach Geriatrycznych" (**The Geriatric Giants**)
  - ✓ Niesprawność ruchowa – „zespół słabości” (*frailty*)
  - ✓ Unieruchomienie
  - ✓ Upadki
  - ✓ Zaburzenia chodu
  - ✓ Otępienie
  - ✓ Nietrzymanie moczu
  - ✓ Odleżyny
  - ✓ Depresja

## Nabyte kompetencje i umiejętności

- Poznanie specyfiki procesu starzenia się oraz zmian zachodzących w poszczególnych układach i narządach
- Umiejętność współpracy w zespole terapeutycznym zajmującym się pacjentami w podeszłym wieku
- Prowadzenie diagnostyki funkcjonalnej pacjentów w podeszłym wieku dla potrzeb fizjoterapii
- Przygotowanie programu postępowania fizjoterapeutycznego dla pacjentów w podeszłym wieku objętych opieką instytucjonalną, ambulatoryjną i domową